

# Krafttier Meditation



Erhalte intuitive Informationen und  
Erkenntnisse über Dich!

Trete in Kontakt mit Deinem Krafttier  
Erweitere Dein Bewusstsein!

Durch die Krafttier-Meditation wird es Dir möglich, mit Deinen Krafttieren in Verbindung zu treten. Eine Krafttier-Meditation bedarf etwas visueller Übung, wobei es unterschiedliche Arten der Krafttier-Meditation gibt. Jeder Mensch hat mehrere Krafttiere an seiner Seite. Es gibt Krafttiere, die uns unser Leben lang begleiten und uns unterstützen oder auch Krafttiere, die eine Zeit lang bei uns verweilen, um uns in bestimmten Lebensphasen beizustehen.

Jedes Tier beinhaltet eine Kraft und (Tier-)Medizin, daher auch der Name: Krafttier. Ihre Medizin ist von spiritueller und heiliger Art. Sie wirkt ganzheitlich, heilt und reinigt nicht nur unseren Geist, sondern auch unsere Seele. Es ist die spirituelle und heilige Kraft die jedem Lebewesen innewohnt. Die Tiermedizin eines jeden Krafttiers wirkt ganzheitlich und auf mehreren Ebenen. Sie ist keine sichtbare äußere Kraft, vielmehr eine in uns wirkende Kraft, die uns von innen heraus verändert.

Diese „Medizin“ stammt aus der Quelle allen Seins. Das Krafttier wirkt hier nur als Vermittler der universellen Energie, als Bote, durch welchen die Quelle mit uns kommuniziert und uns Heilung zukommen lässt. Jedes Krafttier ist jedoch auch individuell und besitzt seine eigene Persönlichkeit. Krafttiere existieren wahrhaft, nicht nur in der realen Welt, auch in der Anderswelt. Die Lehre des Schamanismus besagt, dass es zu unserer realen Welt noch eine parallele Welt gibt. In der Parallelwelt existieren viele verschiedene Wesenheiten. Es sind unsere Geisthelfer, spirituellen Lehrer und geistige Verbündete, welche uns begleiten, führen, beschützen und uns mit besonderen Fähigkeiten und Gaben ausstatten.



Krafttiere begegnen uns nicht nur in unseren Träumen oder in der Meditation, auch ganz real im täglichen Leben können sie mit uns in Kontakt treten. DAS KRAFTTIER FINDET DICH! Achte mal darauf, welches Tier Dir in Deinem Alltag verstärkt begegnet, wie z.B. Hunde oder Katzen, Raben oder eine bestimmte Vogelart. Ein Krafttier wirst Du daran erkennen, dass Du eine bestimmte Resonanz zu diesem Tier besitzt, dass es Dich tief bewegt oder Du Dich seltsam angezogen fühlst. Auch wenn diese Tiere sich außergewöhnlich oder auffällig verhalten, dies alles sind Anzeichen für Dich. Wenn Du eine eindeutige und innere Resonanz verspürst, hat

## Begegne Deinem Krafttier!

dieses Tier eine Botschaft für Dich und es ist wichtig für Dich, dieser nachzugehen.

Um Dich mit den Energien und Kräften Deines Krafttieres zu verbinden, nimm geistig Kontakt zu Deinem Krafttier auf, kommuniziere mit ihm, bitte es um Führung, um Informationen oder Antworten für Dich und Deine Situation. Verankere all die positiven Eigenschaften und Kräfte Deines Krafttiers in Dir. Wir alle sind auf feinstofflicher Ebene miteinander verbunden, eine Trennung gibt es nicht! Dein Krafttier kann Dir in jeder Lebenssituation zur Seite stehen, Botschaften und Energien vermitteln, welche Dir den wahren Weg weisen.

### Begegne Deinem Krafttier

Die Meditation solltest Du am besten im Sitzen durchführen. Halte Dir für die Meditation bitte einen Gegenstand bereit, das kann z. B. ein Stein sein oder irgendetwas das Du gerne anschaust. Lege diesen Gegenstand etwa 50 cm – 1 m vor dir entfernt hin, so dass Du ihn mit Deinen Augen angenehm fokussieren kannst.



Während der Meditation leite ich Dich an, Dir diesen Gegenstand genau zu betrachten und eine geistige Verbindung zu ihm herzustellen. Dies ist die Grundlage und visuelle Übung um noch besser mit Deinem Krafttier in Verbindung zu treten. Während der geführten Meditation wirst Du einem Deiner Krafttiere begegnen, seine Essenz wahrnehmen, mit ihm kommunizieren und Dich mit seiner Energie verbinden.

Wichtig ist, dass Du bei der Krafttiermeditation gedanklich nichts erzwingst. Lass die Meditation einfach geschehen und Dich tragen. Sei unvoreingenommen wie ein Kind, neugierig, das Neue zu erforschen. Gehe mit Leichtigkeit und Freude heran. Jede persönliche Erfahrung mit dem Krafttier ist individuell. Es gibt kein richtig oder falsch, dies sind nur die Bewertungen unseres Egos. Alles hat seinen Sinn, auch wenn wir nicht immer gleich verstehen warum dies so ist. Das Ego hat nur eine begrenzte Wahrnehmung der Gesamtsituation.

Befasse Dich auch nach der Meditation gedanklich noch mit Deinem Krafttier. Recherchiere im Internet oder in Büchern. Notiere Dir Deine Erlebnisse und Erfahrungen während der Meditation. All dies intensiviert die Verbindung zu Deinem Krafttier, so dass Heilung und Veränderung geschehen kann. Halte die Verbindung zu Deinem Krafttier auch im Alltag aufrecht!