

Energetische Begradigung



Skript zur Begradigung CD
Begradigung durch den Aufgestiegenen
Meister Sananda

Wirbelsäulenaufrichtung

Was ist eine Begradigung?

Bei der energetischen Begradigung geht es um die Begradigung der Wirbelsäule, es ist eine Art der Geistheilung. Während der energetischen Begradigung ist es möglich, in Sekundenschnelle einen Becken- und Schulterschiefstand ohne Körperberührung zu beheben. Die Wirbelsäule kann innerhalb von Sekunden aufgerichtet und von alten Belastungen und Mustern befreit werden. Es ist eine Art „sichtbare“ Geistheilung und dies kann in nur einer einzigen Anwendung erfolgen. Klassischerweise wird die Wirbelsäulen-Aufrichtung daher oft bei Rückenschmerzen oder Problemen mit dem Bewegungsapparat angewandt. Von Außen betrachtet kann dies dann für manche Menschen wie ein „Wunder“ aussehen, wenn man sich das Ganze jedoch genauer betrachtet, wird man feststellen, dass dies kein Wunder ist, sondern einfach die Bewusstwerdung und das Wirken der schon immer in uns wohnenden Kraft und Fähigkeiten. Denn es geht bei einer Begradigung um viel mehr, als nur um die Begradigung der Wirbel, dies ist „nur“ das sichtbare Resultat der gelösten Themen, welche hinter deiner krummen Wirbelsäule oder deinen verschobenen Wirbeln stand. Der gesamte Lebensweg wird begradigt und die Wirbelsäule stellt nur den Spiegel deiner Seele dar. Wenn die Seele Verletzungen erlitten hat, kann sich dies im physischen Körper spiegeln. Durch diesen Spiegel sehen wir, in welchen Bereichen sich unsere Blockaden befinden, wir können somit auch bewusst an uns arbeiten und erhalten durch unseren Körper klare Informationen und Lösungsmöglichkeiten.

Wie funktioniert die energetische Begradigung?

Die energetische Begradigung ist ein starker Impuls für unsere Selbstheilungskräfte und eine Form des geistigen Heilens, die mit dem Verstand weder zu erklären noch zu erfassen ist. Durch eine

Begradigung kann deine Lebensenergie wieder frei fließen und Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht kommen.

Materie besteht aus verdichteter Energie, würdest du deine Hand sehr stark vergrößert unter einem Mikroskop betrachten so könntest du feststellen, dass du aus Energie bestehst. Du bist ein Wesen bestehend aus Energie. Alles besteht aus Energie, dein Stuhl, dein Tisch und auch die Pflanzen und Tiere. Interessanter weise, das haben unsere Wissenschaftler ebenfalls festgestellt, folgt Energie deiner Aufmerksamkeit. Deshalb sind auch jegliche Visualisierungstechniken von so großer Bedeutung. Wenn viele Menschen an eine bestimmte Sache glauben so wirkt die Energie wie ein Laser, sie wird gebündelt und um ein vielfaches verstärkt. So verhält es sich auch mit der Geistheilung, je mehr Menschen die Erfahrung machen, dass und wie die Geistheilung oder die Begradigung wirkt, desto stärker wirkt sich das auch auf unser Kollektiv aus. Wir sind alle an ein morphogenetisches Feld angeschlossen in dem alle Erfahrungen der Menschheit gespeichert sind. Je mehr Erfahrungen mit der Geistheilung gemacht werden, desto mehr Energie und Kraft steht jedem einzelnen, der die Energie anwendet, zur Verfügung. Viele Geistheilener arbeiten mit den aufgestiegenen Meistern, Engeln und Geistführern. Sie haben alle dazu beigetragen, dieses Licht und die Energie auf der Erde oder in unserem Kollektiv zu verankern.

Dein Glaube versetzt Berge!

Ob du glaubst es funktioniert oder ob du glaubst es funktioniert nicht in beiden Fällen hast du recht, der Erfolg hängt also von dir, deiner Energie und deinen Gedanken ab, welche du aussendest. Aber nicht nur von Deinen Gedanken, deine Vorstellung und viel wichtiger deine Gefühle, spielen eine große Rolle in diesem Prozess. Es ist bekannt, dass unsere Gefühle und Erwartungen einen großen Einfluss auf das folgende Erleben haben.

Die energetische Begradigung funktioniert, weil du daran glaubst oder es zumindest für möglich hältst, dass es funktioniert. Du öffnest dich somit der Energie. Es ist nicht nur dein Glaube allein aber durch deinen Glauben lässt du es zu, dass die Christusenergie oder Begradigungsenergie wirken kann. Die Energie wirkt durch dich, sie

Begradigung, ein Weg zu neuem Wohlbefinden

kann sich durch dich hier auf Erden verwirklichen weil du sie mit deinem Glauben und Fühlen anziehst und einsetzt. Deshalb bist gerade du der wichtigste Teil in diesem Prozess. Wärest du nicht, könnte sich diese Energie nicht auf Erden verbreiten. Energie ist immer da – sie IST einfach. Allein der Geist oder das Bewusstsein der Menschen leitet die Energie, entscheidet wo und wie sie wirken soll. Die Christusenergie ist schon immer da. Nur unser Bewusstsein oder unser Glaube hat diese nicht immer wahrgenommen.

Alles im Universum ist JETZT vorhanden, es kommt auf uns an, was wir daraus machen, was wir glauben, was wir wählen. Du hast zu jeder Zeit die Wahl deinen Glauben neu auszurichten.

„Du bekommst was du denkst“ - Eine weise Geschichte

Ein Mann lebte mit seinem Stand am Straßenrand und verkaufte Würstchen. Er war schwerhörig, deshalb hatte er kein Radio. Er sah schlecht deshalb las er keine Zeitung. Aber er verkaufte köstliche, heiße Würstchen. Es sprach sich herum und die Nachfrage stieg von Tag zu Tag. Er investierte in einen größeren Stand, einen größeren Herd und musste immer mehr Wurst und Brötchen einkaufen. Er holte seinen Sohn nach dessen Studium an der Uni zu sich, damit er ihn unterstützte.

Da geschah etwas...

Sein Sohn sagte: "Vater, hast du denn nicht im Radio gehört, eine schwere Rezession kommt auf uns zu. Der Umsatz wird zurückgehen - du solltest nichts mehr investieren!"

Der Vater dachte: "Nun, mein Sohn hat studiert, er schaut täglich Fernsehen, hört Radio und liest regelmäßig den Wirtschaftsteil der Zeitung. Der muss es schließlich wissen."

Also verringerte er seine Wurst- und Brötcheneinkäufe und sparte an der Qualität der eingekauften Waren. Auch verringerte er seine Kosten, indem er keine Werbung mehr machte. Und das Schlimmste: Die Ungewissheit vor der Zukunft ließ ihn missmutig werden im Umgang mit seinen Kunden.

Begradigung, ein Weg zu neuem Wohlbefinden

Was daraufhin passierte? Es ging blitzschnell: Sein Absatz an heißen Würstchen ging drastisch zurück.

"Du hast recht mein Sohn, sagte der Vater, es steht uns tatsächlich eine schwere Rezession bevor." (Quelle unbekannt)

Körperliche Reaktionen.

Die Wirkung einer Begradigung ist bei jedem Menschen verschieden. Es ist wichtig vor und auch nach der Begradigung viel Wasser zu trinken und Dir Ruhe zu gönnen, da in Deinem Körper einiges in Bewegung kommt. Es lösen sich Schlacken, Dein Körper arbeitet und braucht hierzu das Wasser um Giftstoffe aus heraus zu transportieren.

Es können völlig verschiedene körperlich und seelische Symptome auftreten wie z.B. Müdigkeit, Verspannungen, blaue Flecken, Muskelkater, Kopfschmerzen, Unausgeglichenheit, einen „dicken Kopf“ haben, sich wie „gerädert“ fühlen, Erstverschlimmerungen und vieles mehr.

Da jeder ein Individuum ist und sein eigenes „Thema“ in sich trägt, sind die Reaktionen oft ganz unterschiedlich. Es ist jedoch immer wieder spannend was der Körper dir zeigt.

Es gibt auch positive Reaktionen wie erfrischt sein, Glücksgefühle, Ausgeglichenheit, Freude, Erleichterung und vieles mehr.

Die körperlichen Reaktionen können gleich nach der Begradigung oder auch am nächsten Tag erst auftreten – sie müssen jedoch nicht auftreten. Es kommt ganz auf den einzelnen Menschen und seine Themen an. Gib deinem Körper einfach Zeit sich zu regenerieren. Sieh es positiv, es ist ein Zeichen für dich, dass in deinem Körper viel in Bewegung kommt. Meist dauern diese körperlichen Symptome nicht länger als einen Tag an, daher ist es sinnvoll den Tag nach der Begradigung ruhig anzugehen.

Ein heißes Bad nach der Begradigung ist ebenfalls sehr angenehm und unterstützend.

Für wen ist eine energetische Begradigung geeignet?

Generell ist diese Energiearbeit für jeden geeignet, der diese Veränderung wünscht! Egal, welches Symptom vorliegt, der Körper erhält durch die Begradigung einen Impuls für seine Selbstheilungskräfte und kann so energetische Heilung erfahren. Diese Energiearbeit kann somit bei Beschwerden aller Art hilfreich eingesetzt werden!

Ist eine energetische Begradigung immer dauerhaft?

Gerade wenn es um chronische oder sehr hartnäckige Themen geht, sei es nun körperlicher oder seelischer Art, ist es immer hilfreich die Begradigung zu wiederholen. Daher ist es sehr sinnvoll, sich öfters selbst zu Begradigen.

Wir sind ständig in „Bewegung“! Lösen sich alte Themen, können sich auch wieder neue Themen zeigen und bemerkbar machen. Leben bedeutet Fortschritt mit immer neuen Herausforderungen, sowie Höhen und Tiefen. Mit der Begradigungsenergie bekommst du auch ein Werkzeug in die Hand, welches dich auf deinem Weg unterstützen kann.

2) Vorbereitung auf die Begradigung

Viel Wasser trinken, am besten ohne Kohlensäure, vor und auch nach der Begradigung! Wasser hilft die Schlacken und Giftstoffe, welche sich bei der Energiearbeit lösen, aus deinem Körper heraus zu transportieren.

Schaffe dir für deine Begradigung einen ruhigen, stimmungsvollen Platz und zünde eine Kerze an. Vielleicht magst du auch ein Räucherstäbchen verwenden oder arbeitest gerne mit ätherischen Ölen. Dies ist natürlich nicht zwingend notwendig, schafft aber eine besondere Atmosphäre und hebt die gesamte Energie des Raumes an. Achte darauf, dass du während dieser Zeit nicht gestört wirst.

Vor der eigentlichen Begradigung bitte die Himmlischen Helfer, Engel, Aufgestiegenen Meister (auch Sananda) um ihre Hilfe bei dieser Energiearbeit. Bitte, dass sich zeigt und löst, was sich zeigen darf. Bitte darum, dass alles so kommt, wie es für alle Beteiligten am besten ist. Vertraue darauf, dass du geführt wirst.

Die Begradigung wird am besten in Bauchlage oder im Sitzen durchgeführt. Wenn du dich lieber auf den Rücken legen möchtest ist das auch in Ordnung.

5) Die Begradigung

Energie folgt deiner Aufmerksamkeit! Deine Klarheit und dein Fokus sind entscheidend.

Diese Meditation ist zum „mitarbeiten“ gedacht. Sananda wird dich während dieser Meditation begradigen. Diese Meditation ist umso wirksamer, je mehr du mitarbeitest.

Begebe dich mit deinem ganzen Sein in diese Meditation. Fühle die einzelnen Schritte körperlich nach. Falls dir das anfänglich schwer fällt „tue so als ob“. Nimm die Veränderungen in deinem Körper wahr.

Visualisiere!

Viele Menschen denken, man müsste die Bilder direkt hinter den Augen sehen. Dem ist nicht so, wir sehen (visualisieren) am selben Ort wie unsere Erinnerungen. Manche Menschen benutzen auch eher das fühlen. Sie sagen z. B. „Ich fühle, dass dieser Wirbel verschoben ist“. Dies ist ebenfalls eine Form der Visualisierung. Diese Art der Visualisierung ist genauso effektiv.

Wir visualisieren eigentlich zu jeder Zeit des Tages. 90% unserer Wahrnehmung geschieht visuell. Wenn wir unseren Tag planen, tun wir dies meist visuell mit unserer bildhaften Vorstellung. Wir visualisieren ständig, meist ist uns dies nicht bewusst.

Wenn du dich mit einer Freundin in einem Café treffen möchtest, so malst du dir dies bereits im Geiste aus. Selbst dann, wenn du zuvor noch nie in diesem Café warst, planst du es bereits gedanklich. Du benutzt dein Vorstellungsvermögen.

Wenn dich deine Freundin nach dem Weg zum Café fragt, so beschreibst Du ihn und siehst in gleichzeitig vor deinem geistigen Auge. Dein geistiges Auge ist ständig in Bewegung, viel öfter als es dir bewusst ist, beim planen des Abendessens, was ziehe ich an, was mache ich morgen.....

Wenn wir Tagträumen stellen wir uns Szenen und Abläufe in unserem Kopfkino vor. Wenn wir diesen Tagtraum regelmäßig wiederholen, setzen wir unsere Visualisierungskraft ein und das geträumte wird zu unserer Wirklichkeit, besonders dann, wenn der Traum von starken Gefühlen begleitet wird.

Wenn wir etwas visualisieren und erwarten, dass es Wirklichkeit wird, dann ist es mehr als eine Visualisierung – es wird zu einer Schöpfung! Wenn du eine konkrete Vorstellung hast, dich mit festem Glauben und deiner ganzen Konzentration darauf fokussierst – wird eine starke Kraft in Gang gesetzt.

Jeder erschafft seine Wirklichkeit genau durch diesen Vorgang. Es ist unsere natürliche Gabe.

Das Bild, welches du siehst, während du dir deine letzte Mahlzeit vorstellst, ist dasselbe mentale Werkzeug, das du bei der Visualisierung deiner Wirbelsäule benutzt.

Schließe deine Augen und stelle dir deine Wohnung vor. Genau so schauen wir auch in das Innere unseres Körpers. Je geübter du bist, umso klarer wirst du auch deine Wirbelsäule sehen und auch in welchem Bereich du Schwierigkeiten hast.

Der Ablauf deiner energetischen Begradigung

Nimm dir für deine Begradigungs-Meditation ca. 1 Stunde Zeit. Am besten machst du die Begradigung am Abend. Auch für danach solltest du dir nichts mehr vornehmen und dir etwas Ruhe gönnen.

Da die Energie nachwirkt ist es auch sinnvoll, wenn du den nächsten Tag etwas ruhiger angehen kannst. Es ist ganz unterschiedlich, manchmal fühle ich mich am Tag nach der Begradigung richtig fit und könnte Bäume ausreisen, an anderen Tagen fühle ich mich so, als hätte mich in der Nacht ein Laster überrollt ☺.

Schaffe dir für deine Begradigung einen ruhigen, stimmungsvollen Platz und zünde eine Kerze an. Achte darauf, dass du während dieser Zeit nicht gestört wirst. Schau dir für deine Begradigung gegebenenfalls noch den Aufbau einer Wirbelsäule an, damit du dir diese während deiner Begradigung besser visualisieren kannst.

Die Begradigung ist so aufgebaut, dass Sananda dich durch die Begradigung führt und dich begradigt. Zuerst wird dein Körper und Energiekörper energetisch gereinigt. Dann das Becken begradigt. Danach wird die Wirbelsäule begradigt, von unten angefangen mit dem Lendenwirbel Nr. 5 bis nach oben.

Deine Kanäle, welche an der Wirbelsäule entlanglaufen werden ebenfalls mit der Christusenergie energetisiert und gereinigt. Die Verbindung zu deinem Hohen Selbst wird während dieser Arbeit wieder intensiviert und aktiviert.

Sananda: (Channeling)

Geliebte Seelen der einen Quelle. Ich freue mich so sehr mit euch arbeiten zu dürfen und euch mit meiner Christusenergie zu dienen. Während dieser Begradigung reinige ich eure Kanäle von alten Belastungen, Schlacken, Ablagerungen und Blockaden, die im Laufe der Inkarnationen entstanden sind. Dies ist sehr nützlich um euch wieder mit eurem Hohen Selbst zu verbinden.

Tatsächlich seid ihr immer mit eurem Hohen Selbst verbunden, doch durch die Blockaden und Ablagerungen in euren Kanälen könnt ihr diese Verbindung nicht bewusst wahrnehmen. Die Begradigung hilft euch auch bei der Kommunikation mit eurem Hohen Selbst.

Die geistige Führung kann so besser euer Bewusstsein erreichen. Ihr werdet euch dann wieder mehr mit eurem Hohen Selbst und der

geistigen Welt verbunden fühlen. Klarheit und Aufrichtung wird euren Weg begleiten.

Schlußwort

*Du bist wichtig! Du machst etwas aus dieser Welt!
Was genau, das kannst nur du entscheiden.*

Grundsätzlich hat jeder die Möglichkeit und Begabung mit den Aufgestiegenen Meistern zu kommunizieren (Channeln). Dies geschieht über die innere Stimme in deinem Herzen. Es können auch Gefühle und vieles mehr sein. Jeder nimmt diese innere Stimme individuell und anders wahr. Ich denke es hat auch etwas mit der persönlichen Klarheit und wo man "steht" zu tun. Jedes Channeling passiert den Filter des menschlichen Wahrnehmungsvermögens. Deshalb ist auch nicht jedes Channeling (von jeder Person) stimmig oder passend für einen, weil jeder Mensch ein anderes Bewusstsein hat.

Dies sind meine Empfindungen und Erfahrungen. Sollte ich hier deine Wahrheit getroffen haben, so freue ich mich. Falls nicht, so handelt es sich lediglich um eine andere Wahrnehmung, die du liebevoll ins Universum zurückgeben darfst. Finde deinen eigenen Weg und deine ganz persönliche „Wahrheit“. Ich wünsche dir nun noch viele schöne Erfahrungen mit Sananda und dieser wundervollen Energie. Mögen sich all deine Wünsche und Träume erfüllen, damit auch deine Energie zur Erschaffung einer wunderbaren Welt beiträgt.

Wir müssen nicht lernen, **wie** wir unsere Fähigkeiten und Gedanken einsetzen können, sondern wir sollten lernen zu akzeptieren, dass wir dies können.

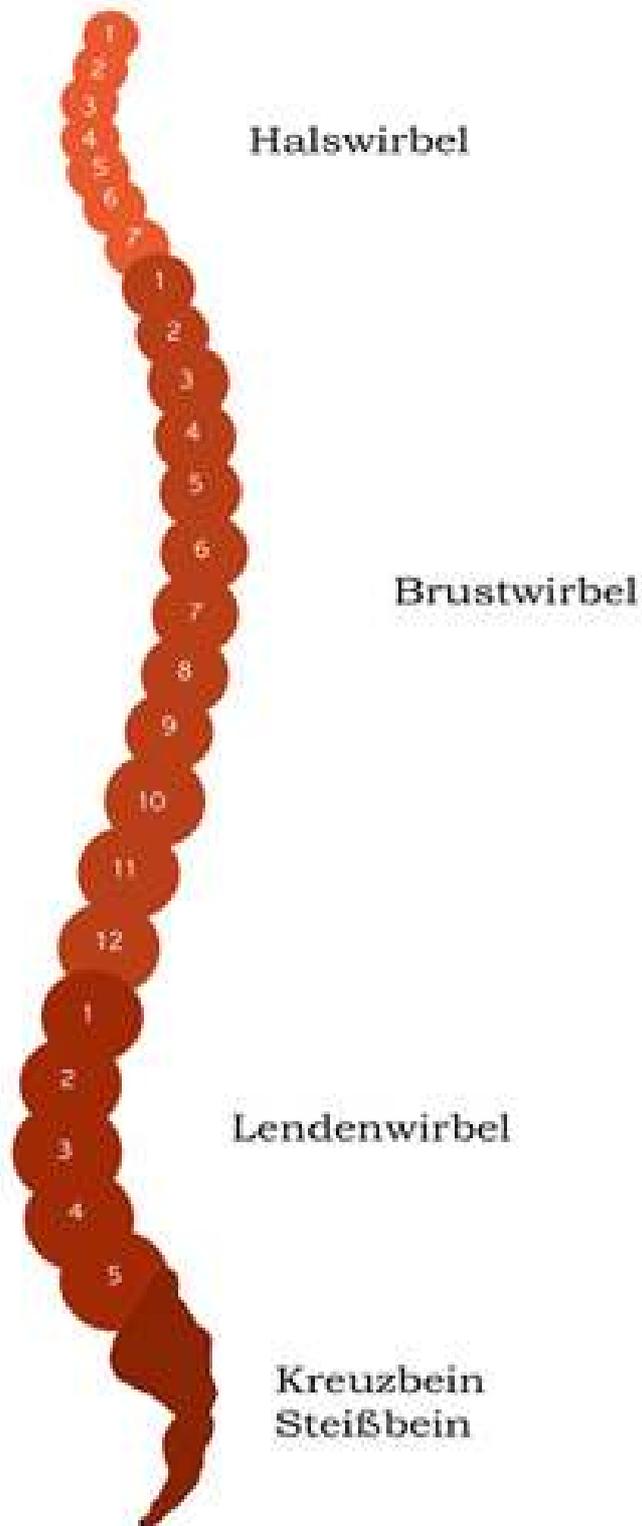
PIERRE FRANCKH

Sananda:

Du hast alles was du brauchst in dir. Wenn du mich suchst, so findest du mich in deinem Herzen. Dort werde ich dich treffen und gemeinsam schreiten wir durch Raum und Zeit. Du wunderbare Seele, nun gehe hin und trage das Licht der Liebe in dein Leben und die Welt hinaus.

In tiefer Liebe Sananda

Die Wirbelsäule



Copyright © 2011 Nicole Bühler

Die Nutzung des erworbenen Produkts erfolgt auf eigenes Risiko. Insofern bestehen nach der Auslieferung keinerlei weitere Ansprüche.

Der Inhalt ist sorgfältig und nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Dennoch wird keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen übernommen. Insofern sind Haftungsansprüche materieller oder ideeller Art, die durch Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen und Meditationen entstehen, grundsätzlich ausgeschlossen.

Sie haben keine Wiederverkaufsrechte an diesem eBook und der CD.

Vervielfältigungen (auch Teile), gleich welcher Art, die Weitergabe an Dritte oder eine öffentliche Zugänglichmachung oder Weiterleitung, das entgeltliche oder unentgeltliche einstellen ins Internet oder andere Netzmedien, der Weiterverkauf und/oder jede andere Art von kommerzieller Nutzung, gleich welcher Art, sind unzulässig und nicht erlaubt. Das Selbe gilt auch für alle Bilder und verwendeten Grafiken.

Mit dem Erwerb der Meditations- CD und der Anleitung wird die uneingeschränkte Anwendung des Urheberrechts anerkannt.

Sollten einzelne Formulierungen dem geltenden Recht nicht, nicht mehr oder nicht vollständig entsprechen, so bleibt die Gültigkeit der übrigen Teile davon unberührt.

Wichtige Hinweise:

Energie-Anwendungen wie die Begradigung oder Geistheilung dienen der Entspannung und können zur Unterstützung von körperlichen Selbstheilungsprozessen beitragen. Ich garantiere und verspreche hier keine gesundheitlichen Verbesserungen (selbst Ärzte tun das nicht!) durch die Anwendung der Informationen und/oder der Meditation(en). Macht bitte Eure eigenen Erfahrungen und entscheidet was gut für Euch ist! Geistiges Heilen (Begradigungs-Energie) dient der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung beim Arzt oder Heilpraktiker. Die Begradigung oder das Geistige Heilen ersetzen keinen Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeut, kann jedoch optimal neben der ärztlichen und heilpraktischen Behandlung angewendet werden.

Die Nutzung der Begradigungs-Meditation-CD, sowie der Begradigungs-Energie erfolgt auf eigenes Risiko, falls Sie sich unsicher sind fragen Sie Ihren Arzt oder Heilpraktiker, ob diese Meditation für Sie geeignet ist. Die Meditations-CD sollte nicht während der Autofahrt angehört werden.

Die gechannelten Botschaften entsprechen meinen persönlichen Eindrücken und Empfindungen und sind daher nicht als feststehende Behauptungen zu sehen! Das Gleiche gilt für meine Erläuterungen zu den einzelnen Botschaften. Es sind meine eigenen Interpretationen zu diesem Thema.